

VÝROČNÍ ZPRÁVA

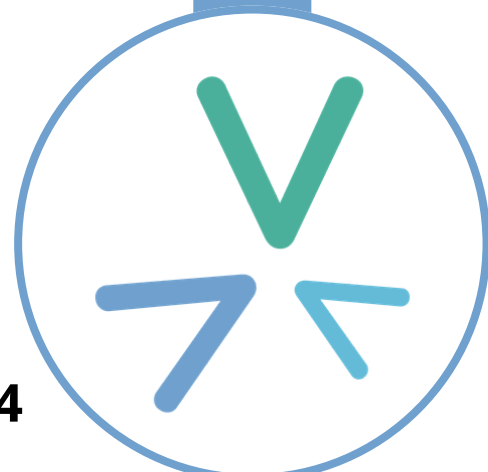
Duševní opora v komunitě, z. ú.



Kravařova 167/9
Prostějov 796 01
prostedok.cz

Duševní opora v komunitě, z.ú.
IČO: 21288011

Datum založení ústavu: **23. 2. 2024**
Počátek poskytování služby: **15. 10. 2024**



1. Úvodní slovo a poslání organizace

Rok 2025 byl pro naši organizaci obdobím významného rozvoje a změn. Po založení organizace v roce 2024 a vytvoření základního zázemí jsme se mohli naplno zaměřit na rozvoj komunitních aktivit a rozšíření preventivních programů.

Naším posláním je poskytování sociální služby sociální rehabilitace lidem s vážným duševním onemocněním ve věku 16–64 let z ORP Prostějov. Podporujeme je na jejich cestě k větší samostatnosti a pomáháme jim znovu nacházet jistotu v běžném životě – v oblasti zdraví, pracovního uplatnění, vzdělávání, mezilidských vztahů i trávení volného času.

Jako organizace působící v Prostějově od roku 2024 usilujeme o to, aby naši klienti dokázali co nejvíce samostatně fungovat ve všech důležitých oblastech života a měli možnost žít důstojný a naplněný život.

Věříme, že i malá podpora může člověku v těžké životní situaci hodně pomoci – a že nikdo by na své cestě neměl zůstat sám.

Poslání organizace:

Posláním služby Sociální rehabilitace je podpora lidí s vážným duševním onemocněním z Prostějova a jeho okolí ve věku 16–64 let tak, aby byli schopni samostatného a nezávislého fungování ve všech oblastech svého života (studium, práce, bydlení, sociální vztahy, zdraví, volný čas...). Vytváření podmínek pro objevování, obnovování a rozvíjení vlastních dovedností, které povedou k samostatnosti a zodpovědnosti za svůj život a nastavení životních rolí vycházejících z vlastní vůle. Posláním služby je také vytvoření bezpečného prostředí pro ty, kteří nejsou aktuálně schopni na své cestě v zotavení z duševní nemoci změny a potřebují vyšší míru podpory a porozumění.



Hlavní zaměření:

Naším hlavním cílem je podpořit člověka do té míry, aby ho duševní onemocnění nebo krize v oblasti duševního zdraví nevyřadila z běžného života.

Podporujeme mladé dospívající při zvládnání studia a jeho úspěšném dokončení, aby předešli krizovým situacím či případným hospitalizacím a mohli se plnohodnotně začlenit do společnosti.

Dospělým nabízíme nácvik a udržení dovedností a schopností prostřednictvím aktivizace a smysluplného trávení volného času, na jejich cestě k zotavení a osobní stabilitě.

Jedinci v krizi nabízíme rychlou a odbornou pomoc pro její zvládnutí a podporu při nastavování změn v oblastech života, které krizi vyvolaly.

Komunitě nabízíme odborné a rukodělné workshopy zaměřené na prevenci a podporu duševního zdraví.



2. Organizační struktura

Statutární orgány a vedení organizace:

Ředitel: Eva Hlavicová

Správní rada:

předseda: Mgr. Lenka Rádová

místopředseda: Kateřina Bönischová

člen: Mgr. Ivana Zatloukalová



3. Hlavní úspěchy roku 2025

Služba sociální rehabilitace

Od ledna byla poskytována sociální služba lidem s duševním onemocněním. Na začátku roku byli osloveni psychiatři působící v Prostějově a zkontaktovány Psychiatrické nemocnice v Olomouci, Kroměříži a Šternberku.

Službu během roku oslovilo 38 zájemců a klienty se stalo 20 z nich. Služba byla nabízena formou ambulantní i terénní. Terénní forma služby byla poskytována ve městě Prostějov a blízkém okolí.

Prevence na školách v Prostějově

V období od dubna do konce roku 2025 jsme působili v oblasti prevence duševního zdraví přímo na školách.

- Navázali jsme spolupráci s 8 středními a 4 základními školami.
- Oslovili jsme přibližně 985 žáků s tématy: Prevence psychických potíží při studiu, Psychohygiena během studia, Zvládání úzkostí.

DOBRO dílna: „Co dělám, má smysl“

Komunitní projekt, který vytvořil bezpečný a otevřený prostor pro setkávání lidí napříč generacemi. Jednotlivá setkání potvrdila, že nejen pro zotavení z duševní nemoci je klíčová potřeba být užitečný. Potřebu dělat smysluplné věci má každý z nás.

Do projektu se aktivně zapojilo 5 klientů služby, kteří díky společnému setkávání se s dalšími zapojenými lidmi a smysluplné činnosti nacházejí nové zdroje důležité v procesu zotavení. Měli možnost se navrátit k činnostem, které dlouho nedělali, či poznali a osvojili si zcela nové dovednosti a navázali nové mezilidské vztahy.

- Spolupráce, kreativita a pomoc druhým: Společně jsme vyráběli specifické stimulační pomůcky (kontrastní mantinely do postýlek, hmatové polštářky...) pro Společnost pro ranou péči v Olomouci - středisko pro zrak a organizaci Jdeme Autistům Naproti (JAN z.s.), které služby využijí při práci se svými malými klienty.

Workshopy a osvěta

Pořádali jsme odborné a kreativní workshopy, např. Relaxační kreslení Zen Art nebo Jak na stres, zaměřené na uvolnění mysli, zastavení se a podporu duševní pohody pro širokou veřejnost.



Rok 2025 v číslech

Sociální rehabilitace

3 úvazky

38 zájemců o službu, z toho **5** rodinných příslušníků, hledající podporu pro své blízké

20 klientů, z toho 2 klienti do 18 let

1279h strávených s klienty

26h na cestě

Preventivní programy

8 středních škol

4 základní školy

985 žáků a studentů zapojených do preventivních programů

1 komunitní projekt

7 setkání

49 zapojených Dobro lidí

2 podpořené organizace

1 ws pro veřejnost

7 účastníků

3 odborné přednášky pro veřejnost

27 posluchačů



4. Finanční přehled za rok 2025

Příjmy:

Finanční dary: 109 000,-
Dotace: 150 000,-
Výnosy z vlastní činnosti: 1000,-
Celkem: 260 000,-

Výdaje:

Pronájem, energie: 111 000,-
Ostatní služby: 190 000,-
Ostatní náklady: 36 000,-
Celkem: 337 000,-

Komentář k hospodaření a investicím

Z pohledu hospodaření byl rok 2025 rokem rozvoje. Účetní ztrátu 77 tis. Kč vnímáme jako plánovanou investici do rozvoje služby sociální rehabilitace v regionu, kterou jsme si mohli dovolit díky rezervám z předchozího roku.



5. Poděkování příznivcům a dárcům

Vážení příznivci a dárci,
uplynulý rok byl pro nás velkou výzvou. Bez vaší podpory by se nám nepodařilo zajistit službu sociální rehabilitace v plném rozsahu. Díky vám, jsme mohli podpořit 20 klientů a nabídnout jim individuální setkání i skupinové aktivity.

Děkujeme všem příznivcům a dárcům, kteří nás v roce 2025 podpořili:

Příznivci z řad institucí a firem:

- Statutární město Prostějov
- Nadace Via
- SMC Industrial Automation CZ s.r.o.
- KLIMAComfort Service a.s.
- SINCLAIR Global Group s.r.o.
- CHLAZENÍ KLIMATIZACE GARGULÁK s.r.o.
- COMPTE PORT, s.r.o. a Bc. Zuzana Měcháčková (účetní a daňové služby)
- Toray s.r.o.

Individuální dárci:

Upřímně děkujeme za finanční i osobní podporu: paní Lucii Jenišové, paní Miladě Sokolové, panu Miroslavu Duchoňovi, panu Janu Bönischovi a panu Tomáši Hlavicovi.

Uplynulý rok nám ukázal směr, kterým chceme jít dál.
Děkujeme, že v tom nejsme sami.



PROSTĚJOV
STATUTÁRNÍ MĚSTO

● ● ●
NADACE VIA



KLIMAComfort
Service



 **SINCLAIR** **TORAY**

